

シーハット感謝デー 2016

2016年

8月16日 火

お問合せ ☎ 0957-20-7200

刑務所作業製品 展示販売

安くて品質の良い、日曜雑貨、
インテリア等の販売です。



わたがし
無料

似顔絵アート

家族やお友達と一緒に
似顔絵を描いてもらおう！



料金：1人 500円
時間：1人 約10分
定員：40名（先着順）

体力測定もあり

3B体操

10:00~15:00 (随時受付)

Ball (ボール) 3つの“B”を
Bell (ベル) 使う体操、
Belter (ベルター) 「3B体操」



年齢問わずどなたでも“体験”できます！
参加された方には参加賞あり！
予約不要 (室内用シューズが必要です)

出会い♪ふれあい♪いい時間♪
代謝アップ！元気アップ！
リフレッシュ♪

体成分測定

簡単に筋肉量、体脂肪率、
基礎代謝量等が測定できます。

データをお渡し致しますので、
今後の体力づくりの
参考にいかがでしょうか？

対象：6歳以上
定員：100名
(先着順)



大道芸人 SATOYAによる

パフォーマンスショー

間近で見れる ① 10:30
40分間のショーは見物です！ ② 13:30



ストラックアウト にチャレンジ！



日頃の運動不足解消

“エビカニクス”

をみんなと一緒に踊ろう！

① 11:30
② 13:00



バルーンアート 教室

ぜひ一緒に楽しいバルーンアートを
プチ体験してみませんか？

① 10:30 ② 13:00 ③ 15:00

各時間 定員20名

対象：小学生まで
(3年生以下は保護者同伴)



おむらんちゃんカー
ご乗車できます！

ターンマーク坊や

ふわふわ
で遊ぼう！
対象
10才以下

