

# RUN! RUN!

# 子どもかけっこ教室

走ることにはスポーツの基本です  
からだの使い方を学び、基礎体力をつけます

# 4.20 (sun)

- ◆ 小学1~2年Aクラス 9:30~10:30
- ◆ 小学1~2年Bクラス 13:30~14:30
- ◆ 小学3~4年クラス 11:00~12:00

場所：シーハットおおむら **サブアリーナ(2階)**

対象：小学1年~4年

定員：各クラス20名

参加費：1,000円(保険料込)



講師：奈田 光雄

◆ 資格 ◆  
JATI上級トレーニング指導者  
公認ジュニアスポーツ指導員  
TRX-STC

◆ スポーツ歴 ◆  
110mH宮崎県総体優勝  
静岡インターハイ110mH出場  
九州ボディビル選手権クラス別4位  
2005年 サスケ出場

◆ 現在の活動 ◆  
福岡県内で整体やパーソナルトレーニング指導を中心に活動中  
ロアッソ熊本酒井選手パーソナル指導  
鹿児島県立商業高校男子バレーボール部  
トレーニングコーチ  
子どものスポーツ教室  
シニア体操のクラスを指導中

## ☆ 申込方法 ☆

右記の申込専用フォームからお申込いただけます。  
シーハットおおむらから受付完了メールを受信後に  
参加費1,000円のお支払いをお願いいたします。  
申込締め切り：定員になり次第締め切ります。

申込専用フォーム⇒



### ※注意事項

シーハットおおむらからのメール(✉sports@seahat.jp)もしくはGmailの方は(✉seahat.tr@gmail.com)から受信できる状態に設定していただきますようお願いいたします。

ご入金いただきました参加費は地震、台風等の天災で開催を中止した場合を除いて返金いたしません。  
何卒ご了承ください。

○ お問い合わせ・お申込み ○

シーハットおおむら 事業部 TEL0957-20-7207(受付時間9:00~17:00)

主催：大村市文化・スポーツ振興財団